

19. Haster Volkslauf für **Jede Oma zählt** 25. Mai 2025 | ab 11:15 h



4. Wertungslauf
ACTIVE Dreierpackserie



Benefizlauf

Start/Ziel: TuS Haste 01

Bramstraße 115 · 49090 Osnabrück

Anmeldung unter www.laufen-os.de

Startgeld

- 10 € Hauptläufe
inkl. Spende für Jede Oma zählt
- 4 € für den Inklusiven Jedermannlauf
- 0 € für den Bambini-Lauf und den
Staffelwettbewerb der Grundschulen.

Startgebühren und Spende werden mit der Anmeldung über www.laufen-os.de vom Konto eingezogen.

Nachmeldungen am 25.05.2025 ab 11.00 Uhr bis jeweils 30 Min. vor dem jeweiligen Start möglich, Nachmeldegebühr 3 €. Beim Inklusiven Jedermannlauf wird keine Nachmeldegebühr erhoben.

Kontakt: Mathias Hornung,
mathiashornung@web.de, 0176 95446447



Lauf	Distanz	Startzeit
Bambini-Lauf mit Eltern	Stadionrunde	11:15 Uhr
Grundschulwettbewerb-Staffel	4 x Stadionrunde	11:30 Uhr
Inklusiver Jedermannlauf	2,3 km	13:00 Uhr
Kurzstrecke/Walking	5,5 km	13:55 Uhr
Langstrecke	10 km	14:00 Uhr



Der TuS Haste wird die Erlöse des HVL auf folgende Projekte verteilen:

- Die Jugendarbeit soll beim TuS weiter ausgebaut werden und braucht finanzielle Unterstützung. Hier wird ein Teil des Geldes eingesetzt.
- Dem Integrationssport soll im Verein mehr Bedeutung zukommen und deshalb fließt ein Teil dort hin.

**HelpAge
Deutschland**

Alter ist Zukunft

**Jede Oma zählt:
Lauf mit uns!**

www.helpage.de

2010 hat sich in Osnabrück eine ehrenamtliche Laufgruppe gegründet, die mit ihrem Engagement die „Jede Oma zählt“-Kampagne von HelpAge unterstützt. Die „Jede Oma zählt“-Kampagne wurde ins Leben gerufen, um Großmütter in Afrika zu unterstützen, die sich um ihre Enkelkinder kümmern, weil die eigenen Kinder in die Städte migriert oder an Aids verstorben sind. Heute umfasst die Kampagne noch viel mehr: durch sie erhalten Seniorinnen und Senioren eine Mini-Rente und machen sich dafür stark, diese auf staatlicher Ebene einzufordern. Sie bietet älteren Menschen Behandlungen von chronischen Krankheiten und erlaubt manchen unter ihnen, ihr Augenlicht durch eine OP wiederzuerlangen. Sie hilft der älteren Generation, sich zu vereinigen und sich mit gemeinsamen Kräften gegen Diskriminierung und Gewalt zur Wehr zu setzen.