

Speiseplan vom: **KW 04 / 19.01.2026** **25.01.2026**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkost Menü	Chili-sin-carne aus roten BIO-Linsen (11,12) weißer BIO-Reis	Geflügelbratwurst (G) frisches Kartoffelpüree (g)	Linseneintopf aus frischem Gartengemüse, BIO-Linsen und Veggieeinlage (a,a1,a4,c,g,i,V)	Gedünsteter Alaska-Seelachs (d) in heller Rahmsauce (a,a1,g,3) Salzkartoffeln	Truthahn-Fleischkäsestreifen (1,2,3,7) in Zucchini-Tomatensauce BIO-Spiralnudeln (a,a1)
Beilage	Gurkenscheibchen in Schnittlauch-Joghurtdressing	Gurken-Karottenrohkost		Möhrenrohkostsalat mit Apfel (3)	Mandarinen-Kohlsalat in Joghurtdressing (g,8)
Vegetarisches Menü	Chili-sin-carne aus roten BIO-Linsen (11,12) weißer BIO-Reis	Vege. Bratwurst (a,a1,c) frisches Kartoffelpüree (g)	Linseneintopf aus frischem Gartengemüse, BIO-Linsen und Veggieeinlage (a,a1,a4,c,g,i,V)	Ravioli gefüllt mit Gemüse (a,a1,c,g) heller Rahmsauce (a,a1,g,3)	Veggie-Geschnetzeltes (a,a1,a4,c,g,V) in Zucchini-Tomatensauce BIO-Spiralnudeln (a,a1)
Beilage	Gurkenscheibchen in Schnittlauch-Joghurtdressing	Gurken-Karottenrohkost	Vollkorn-Bauernbrotzscheibe (a,a2)	Möhrenrohkostsalat mit Apfel (3)	Mandarinen-Kohlsalat in Joghurtdressing (g,8)
Dessert	Obst-Stück	Vanille-Puddinggeschmack (g,1)	Obst-Stück	Birnenmusspiegel, Quark (g)	Erdbeerjoghurt (g)

V = Vegetarisch, S = Schwein, R = Rind, G = Geflügel

Änderung vorbehalten!

Inhalts.-Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxydationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=Phosphat, 8=Milcheiweiß, 9=Koffeinhaltig, 10=Chininhaltig, 11=Süßungsmittel, 12=gewachst

Allergene kennzeichnung: a=Gluten, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, h5=Pecannüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid u. Sulfite, m=Lupine, n=Weichtiere

Technologisch unvermeidbare Spuren der oben aufgeführten Zusatzstoffe und Allergene können nicht ausgeschlossen werden!