



**Kraut & Rüben**  
**Gemeinschaftsverpflegung & Catering**  
Am Limberg 1 | 49088 Osnabrück  
Inh. Karola Naubereit  
Tel: 0541 – 88416

## Mittagstisch für die Woche vom **7.9.-11.9.26** Stadt6

### Montag

Two-tone-Bio-Nudeln<sup>1</sup>, mit veg. Bolognese/Soja mit viel Gemüse, j,e Obst<sup>14</sup>

### Dienstag

Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln und Grießklößchen, e,d,a<sup>1</sup>, Brötchen, Schokopudding d,<sup>14</sup>

### Mittwoch

Bio-Rindergulasch mit Paprika, Zwiebeln und Champignons e, veg.Alternative, Soja-Geschnetzeltes j,e, Bio-Salzkartoffeln, Rotkohl 9,3,<sup>14</sup>

### Donnerstag

Gnocchi d,e, mit Frisch-Käse-Kräuter-Sauce d,e, gem. Salat mit Bio-Joghurtdressing e,d,<sup>14</sup>

### Freitag

Fischfrikadelle/1 pro Port. i,a<sup>1</sup>,e,Bio- Kichererbsenbällchen/2 pro Port. j,e,a<sup>1</sup>,d, Kartoffelstampf d,e, Rahmspinat e,d, Obst 14

1 = Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3=Mit Antioxidationsmittel, 4=Mit Geschmacksverstärker, 5=Geschwefelt, 6=Gewachst, 8= Mit Phosphat, 9=Mit Süßungsmittel, 10= Nitritpökelsalz, 13=Phenylalaninquelle, 14 Schweinefleischfrei